

Denk eens na over hoe je zou willen dat je toekomstige partner eruit ziet.
Wat doen jullie, waar zijn jullie, waar praten jullie over?
Hoe voelt het?

.....
.....
.....
.....
.....

Wat levert het je op als je je ideale partner aantrekt?

.....
.....
.....
.....
.....

Waarom is het zo belangrijk dat je je ware liefde vindt?

.....
.....
.....
.....
.....



Hoe voel je je als de liefde van je dromen hebt gevonden en een relatie hebt met elkaar?

.....
.....
.....
.....
.....

Reflecteren

Het is heel goed om na afloop van je date bewust terug te kijken op hoe het verliep.

Kijk naar wat wel en niet goed ging.

Zo maak je helder voor jezelf wat je kunt verbeteren bij een volgende date.

Of dit nu wel of niet met dezelfde persoon is, dat maakt niet uit.

Welke vijf dingen gingen er goed? Schrijf ze op.

1.
2.
3.
4.
5.

Welke vijf dingen gingen er minder goed dan gehoopt? Schrijf ze op.

1.
2.
3.
4.
5.

Schrijf vervolgens de 3 belangrijkste lessen op die je hebt geleerd.

1.
2.
3.

Je gaat nu noteren wat je anders gaat doen en acties koppelen aan hoe je dat gaat doen.

Dit ga ik anders doen in de toekomst:

1.
2.
3.

Dit ga ik doen om het écht waar te maken:

1.
2.
3.

Sluit je evaluatie af met dingen waar je trots op bent en die je hetzelfde blijft doen:

1.
2.
3.



ZEGEPLEIN 3 / 5 - 2300 TURNHOUT
ROBERT ORLENT PROMENADE 19 / 02 - 8620 NIEUWPOORT
CERESSTRAAT 13 - 4811 CA BREDA

T +32 70 690 015 (voor BE)
T +31 767 676343 (voor NL)
M +32 474 263 751

INFO@B-LOVED.BE
BE0899559885